

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE DRABIN PRZENOŚNYCH, PRZYSTAWNYCH ORAZ DRABIN Z PODESTEM

1) OGÓLNE WYMAGANIA

Do obsługi drabiny może przystąpić pracownik posiadający:

- 1) Aktualne szkolenie z zakresu bhp,
- 2) Aktualne orzeczenie lekarskie, bez przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku.

2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/PPOŻ.

- a) Stosować wyłącznie drabiny przenośne, przestawne lub z podestem gotowe, wyprodukowane do użytku przemysłowego, posiadające odpowiedni certyfikat.
- b) Stosować SOI: odzież, obuwie ochronne, okulary ochronne, kask ochronny z 4 punktowym zapięciem, rękawice, szelki bezpieczeństwa, kamizelka, system blokowania spadania, buty antypoślizgowe.



- c) Zapoznać się z informacją zawartą na tabliczce znamionowej urządzenia, która musi być czytelna przez cały okres użytkowania drabiny.
- d) Dokonać wizualnego przeglądu drabin pod kątem uszkodzeń, tj. złamane, uszkodzone szczeble, poprzeczki, spoczniki.
- e) Dostosować rodzaj i wysokość drabiny do rodzaju wykonywanych prac w celu umożliwienia korzystania z urządzenia bez konieczności sięgania i wychylania się.
- f) Wszystkie drabiny przystawne, rozsuwane, rozsuwano-przystawne po przekroczeniu długości większej niż 3 metry muszą być wyposażone w zamocowany na stałe stabilizator. Dotyczy to także wewnętrznych części drabin wielofunkcyjnych, o ile są przewidziane do użytkowania w wersji przystawnej.
- g) Jeśli konieczne jest użycie drabiny do prac na wysokości (dotyczy również prac przeglądowych), wymagany jest użycie podestu przenośnego.
- h) Drabiny przenośne muszą być corocznie kontrolowane przez osobę kompetentną, z prostym pisemnym potwierdzeniem jej przeprowadzenia.
- i) Wszystkie drabiny przenośne muszą być oznakowane i posiadać ewidencję kontrolną.
- j) Drabiny przenośne nie mogą być malowane, za wyjątkiem farb i lakierów bezbarwnych. Po malowaniu należy się upewnić, że drabina nie stała się śliska.
- k) W przypadku stosowania drabin rozsuwanych do wejścia i zejścia, należy upewnić się, że:
 - z drabiny można wejść na stabilny podest roboczy, wolny od przeszkód,
 - drabina sięga co najmniej metr ponad punkt wejścia na podest roboczy,
 - w punkcie wejścia na podest roboczy zapewniono zabezpieczenie przed upadkiem.

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

- 1) Dostosować rodzaj drabiny do rodzaju wykonywanych prac.
- 2) Sprawdzić powierzchnię podłoża w celu upewnienia się, że brak w niej otworów i przeszkód mogących spowodować niekontrolowany ruch lub przewrócenie podestu.
- 3) Dokonać wzrokowej kontroli wszystkich urządzeń dostępowych, w celu sprawdzenia ich stanu i przydatności do pracy.
- 4) Przeprowadzić kontrolę funkcjonowania sprzętu (np. przegubów w drabinach przegubowych) wraz ze wszystkimi elementami zabezpieczającymi (np. pasy zabezpieczające przed rozsunięciem się drabiny).
- 5) Sprawdzić, czy wszystkie elementy blokujące drabinę są zabezpieczone.
- 6) Sprawdzić maksymalną wysokość roboczą oraz nośność drabiny znajdujące się na tabliczce znamionowej. Należy uwzględnić ciężar własny oraz przenoszonych tą drogą ładunków, aby nie przekroczyć dopuszczalnego obciążenia.

- 7) Wyznaczyć strefę pracy.
- 8) Wykonywać pracę z użyciem drabin w zespole minimum 2 osobowym.
- 9) Przed rozpoczęciem wchodzenia i schodzenia z drabiny, należy bezwzględnie oczyścić obuwie z błota, smaru itp. Zabrudzone drabiny należy wyłączyć z użytkowania do czasu wyczyszczenia.
- 10) Obszar w okolicy dołu i góry drabiny musi zawsze być wolny.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Uporządkować stanowisko pracy.
- 2) Odstawić drabinę w wyznaczone miejsce.
- 3) Zabezpieczyć drabinę przed niekontrolowanym przemieszczeniem.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

- 1) Drabin nie wolno obciążać powyżej ich nominalnego maksimum, dla którego zostały wyprodukowane ani powyżej podanej przez producenta nośności nominalnej.
 - wszystkie elementy blokujące drabiny muszą być zabezpieczone,
 - podczas wchodzenia po drabinie, pracownik musi zachować trzy punkty podparcia na drabinie,
 - pracownik podczas wchodzenia i schodzenia po drabinie musi zawsze być skierowany twarzą do niej.
- 2) Zabezpieczyć drabinę przed przemieszczaniem.
- 3) Zapewnić wyprowadzenie drabiny, co najmniej 0,75 m nad poziom, na który prowadzi.
- 4) W przypadku korzystania z podestu przenośnego, musi być dobrany do wykonywanej pracy. Należy wziąć pod uwagę czas trwania pracy, otoczenie, w którym praca będzie wykonywana oraz prognozowane warunki pogodowe.
- 5) Wszystkie drabiny używane w miejscu pracy muszą być ustawiane na solidnych i stabilnych powierzchniach oraz zabezpieczone przez ześlizgnięciem. Drabiny pojedyncze i rozsuwane można zabezpieczyć przed ześlizgnięciem na następujące sposoby:
 - regulację odległości pomiędzy podstawą drabiny, a górnym podparciem. Odległość ta powinna wynosić ok. jednego metra na każde cztery metry długości drabiny (4:1). Drabiny składane należy ustawiać w pozycji w pełni rozłożonej.
 - przymocowanie drabiny od góry, od dołu lub z obu stron.
 - drabina jest zabezpieczona przed przesunięciem (np. ześlizgnięciem się), gdy jedna osoba trzyma podstawę drabiny.
- 6) Na drabinie może znajdować się wyłącznie jedna osoba.
- 7) Podczas wchodzenia po drabinie, pracownik musi zachować trzy punkty kontaktowe na drabinie.
- 8) Podczas wchodzenia po drabinie transportowane narzędzia i urządzenia należy zabezpieczyć przed upadkiem z wysokości stosując pas narzędziowy bądź korzystając z torby wciąganej za pomocą liny.
- 9) Dół drabiny musi być wygradzony w celu uniemożliwienia poruszenia drabiny przez niepowołane osoby oraz w celu zapewnienia, że nikt nie stoi w miejscu, na które mogą spaść przedmioty.
- 10) Drabiny muszą być zabezpieczone w każdym miejscu, w którym mogą one ulec przesunięciu przez trwające prace, ruch pieszcy lub kołowy – jak np. w przejściach, drzwiach i na podjazdach. Samochód serwisowy może pełnić funkcję wygradzenia drabiny od okolicznych działań czy ruchu.

NIE WOLNO

- 1) Stosować drabin uszkodzonych oraz niezgodnie z przeznaczeniem.
- 2) Stosować drabiny jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg.
- 3) Używać drabiny rozstawnej jako przystawnej.
- 4) Wykonywać pracę z drabin wolnostojących. Wykonywanie przeglądów jest uznawane za pracę. Drabiny wolnostojące mogą być używane wyłącznie do celów dostępowych.
- 5) Ustawiać drabiny na niestabilnym podłożu.
- 6) Opierać drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o obiekty lekkie lub wywrotne albo o stosy materiałów niezapewniających stabilności drabiny.
- 7) Stawiać drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawianej drabiny.
- 8) Ustawiać drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń – w sposób stwarzający zagrożenie dla pracowników używających drabiny.
- 9) Wchodzić i schodzić z drabiny plecami do niej.
- 10) Przenosić drabiny o długości powyżej 4 m przez jedną osobę.

- 11) Stosować drabin metalowych lub wzmacnianych metalem podczas pracy z instalacjami elektrycznymi.
- 12) Prowadzić z drabin prac takich, jak spawanie i cięcie tlenowe.
- 13) Nie wolno wykorzystywać drabin przystawnych i podestów przenośnych / drabin z podestem do celów ewakuacji.
- 14) Nie wolno budować drabin ani modyfikować ich konstrukcji.

6) UWAGI

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowego stanu technicznego drabiny, należy natychmiast ją wycofać z użytkowania oraz niezwłocznie zawiadomić o tym fakcie przełożonego.



**UWAGA
NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Każdy zaistniały wypadek przy pracy należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu, a miejsce pracy, na którym doszło do wypadku zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych.

W razie wątpliwości co do stanu bezpieczeństwa pracy pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.



DATA OPRACOWANIA: **2020-04-16**

DATA AKTUALIZACJI: **2026-04-14**

OPRACOWAŁ:

Maciej Nakończy

podpis

ZWERYFIKOWAŁ (BHP):

Justyna Szostak

podpis

ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu
Paweł Orłof

podpis

2026-04-20

